

スポーツ × 食育

～成長期の栄養とカラダ作り～

食育

日時
場所

平成 29 年 12 月 10 日 (日)

13 : 30 ~ 16 : 30 (受付 13 : 00 ~)

豊橋創造大学 E 棟



内容

【第 1 部 講座】

『スポーツ栄養学』

～成長期の食生活～

中京学院大学 短期大学部
健康栄養学科 准教授
浜野 純先生

【第 2 部 運動実技】

現状を知ろう！！

体のコンディショニング

医療法人 整友会
スポーツ班 理学療法士

対象

学生とその保護者・指導者
興味のある方

持ち物

室内履きシューズ・筆記用具
飲み物・動きやすい服装

申込
方法

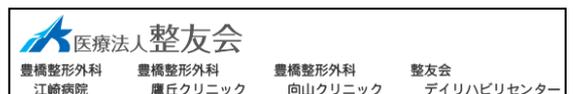
メール受付のみとなっております。
次の事項を明記し、メールの件名を『講座申込』とし、
sei yukai_sports@yahoo.co.jp へ送付してください。
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④電話番号

参加無料

主催



共催



お問い合わせ : 0532-55-2526 (担当 : 江崎病院 スポーツ班) 対応時間 : 9:00~18:00 (月~金)

スポーツ傷害予防教室申し込み方法

●メールアドレス●

seyukai_sports@yahoo.co.jp

次の事項を明記し、メールの件名を『講座申込』とし、上記アドレスへ送信してください。

①氏名（ふりがな）

②性別

③年齢

④電話番号

※個人情報豊橋創造大学・整友会にて厳重に管理します
申し込みメール確認後、「受付完了メール」を送ります。1週間以上経過しても連絡のない場合はお手数ですが、下記へご連絡ください。

お問い合わせ：0532-55-2526(担当：江崎病院 スポーツ班) 対応時間：9:00～18:00(月～金)

豊橋創造大学へのご案内



- 豊鉄バス：豊橋駅前5番乗り場より乗車、「創造大東」下車
- 所要時間15分 ●路線 豊橋和田辻線（二川線には乗らないでください）
- 教室の場所はE棟入口にて案内致します