

# スポーツ × 食育

～成長期の栄養とカラダ作り～



# 食育

日時  
場所

平成 29 年 12 月 10 日 (日)

13 : 30 ~ 16 : 30 (受付 13 : 00 ~)

豊橋創造大学 E 棟



内容

## 【第 1 部 講座】

### 『スポーツ栄養学』

#### ～成長期の食生活～

中京学院大学 短期大学部  
健康栄養学科 准教授  
浜野 純先生

## 【第 2 部 運動実技】

### 現状を知ろう！！

#### 体のコンディショニング

医療法人 整友会  
スポーツ班 理学療法士

対象

学生とその保護者・指導者  
興味のある方

持ち物

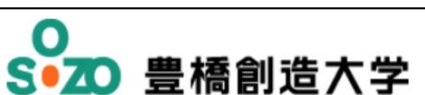
室内履きシューズ・筆記用具  
飲み物・動きやすい服装

申込  
方法

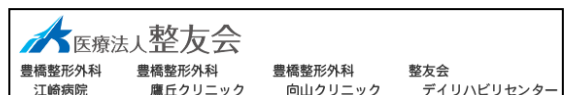
メール受付のみとなっております。  
次の事項を明記し、メールの件名を『講座申込』とし、  
sei yukai\_sports@yahoo.co.jp へ送付してください。  
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④電話番号

参加無料

主催



共催



お問い合わせ : 0532-55-2526 (担当 : 江崎病院 スポーツ班) 対応時間 : 9:00~18:00 (月~金)

# スポーツ傷害予防教室申し込み方法

## ●メールアドレス●

seyukai\_sports@yahoo.co.jp

次の事項を明記し、メールの件名を『講座申込』とし、上記アドレスへ送信してください。

①氏名（ふりがな）

②性別

③年齢

④電話番号

※個人情報 は豊橋創造大学・整友会にて厳重に管理します  
申し込みメール確認後、「受付完了メール」を送ります。1週間以上経過しても連絡のない場合は  
お手数ですが、下記へご連絡ください。

お問い合わせ：0532-55-2526(担当：江崎病院 スポーツ班) 対応時間：9:00～18:00（月～金）

## 豊橋創造大学へのご案内



- 豊鉄バス：豊橋駅前5番乗り場より乗車、「創造大東」下車
- 所要時間 15分 ●路線 豊橋和田辻線（二川線には乗らないでください）
- 教室の場所はE棟入口にて案内致します